

De RMDO is een bij verordening ingestelde onafhankelijke adviesraad voor de gemeente Sluis en haar inwoners. Het doel van deze raad is, gevraagd of ongevraagd, advies te geven aan het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad over de hoofdlijnen van het te voeren gemeentelijk beleid op alle relevante actuele onderwerpen.



Ook zonder Olympisch goud is sport en bewegen nooit fout

Door de week is ze druk met andere dingen maar op zaterdag is ze van de partij en staat ze langs de lijn. Weer of geen weer, het voetballen gaat gewoon door en wat is er nog mooier dan je eigen kind of kleinkind achter een bal aan te zien hollen. En het dak gaat er helemaal af als er doelpunten worden gemaakt, meestal door de tegenstander maar met een beetje geluk ook door de eigen club. Zo leren jonge kinderen al vroeg omgaan met teleurstellingen en dat betaalt zich later terug in grotere weerbaarheid wanneer het in “de grote mensen wereld” even anders loopt dan verwacht.

Aanleiding

Ook binnen de gemeente Sluis en de RMDO hebben we ons de afgelopen tijd beziggehouden met sport en bewegen. Aanleiding hiervoor was de presentatie van de Concept Sportnota eind 2025. Het ging hierbij niet alleen over voetballen maar over alle vormen van bewegen en sporten als een middel om een gezond leven te leiden en dat ook tot op hoge leeftijd te blijven. De centrale doelstelling van onze gemeente is: *“Om te werken aan een inclusieve gezonde en actieve leefomgeving, waarin sporten en bewegen vanzelfsprekend zijn voor iedereen-van jong tot oud, met en zonder beperking”*.

Werk aan de winkel!

Want volgens de statistieken is het slecht gesteld met de bewegingsactiviteiten van onze inwoners. Uit cijfers blijkt dat 44,2% van de volwassen inwoners niet voldoet aan de beweegrichtlijn van 2024. Dat betekent: 150 minuten matig intensief bewegen en 2 keer per week spier en botversterkende activiteiten doen. Voor kinderen geldt: dagelijks 1 uur matig tot zwaar intensief bewegen. Dus reken gerust even na of je bij die 44% hoort of juist niet en of je bereid bent extra stappen te zetten richting een gezondere levensstijl.

Sportnota gemeente Sluis 2026 – 2034

In deze meerjarige Sportnota geeft de gemeente Sluis inzicht waar ze de komende 8 jaar hoopt te zijn op het gebied van sport, bewegen en preventie. Deze brede en samenhangende benaderingswijze wordt gezien als een middel voor toenemende gezondheid, ontmoeting en leefbaarheid.

Makkelijker gezegd dan gedaan lijkt ons en stelt ons voor de volgende opgaven: Hoe kunnen we bewegen aantrekkelijker maken voor iedereen? Hoe houden we verenigingen vitaal en actief? Hoe kunnen we jongeren motiveren om gezond en actief op te groeien? Waar is er ruimte voor de individuele sporter of sport ondernemer?

Dat de antwoorden niet alleen door de lokale politiek moeten worden gegeven maar ook door de burgers lijkt ons heel duidelijk. Het samen benutten van sportfaciliteiten kan zorgen voor een ander sport- investeringsklimaat waardoor b.v. sport-op-maat faciliteiten kunnen worden gerealiseerd.

Zo krijgen inwoners met aangepaste sportbehoeften gelijke kansen zodat “een inclusieve gezonde en actieve leefomgeving” in 2034 geen belofte meer is maar een sportieve werkelijkheid.

Voor vragen en opmerkingen kunt u contact opnemen via het emailadres: secretariaat.rmdo@gmail.com
Kijk ook eens op www.samensluis.nl. Het online dorpsplein voor ontmoeting en verbinding.