

De RMDO is een bij verordening ingestelde onafhankelijke adviesraad voor de gemeente Sluis en haar inwoners. Het doel van deze raad is, gevraagd of ongevraagd, advies te geven aan het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad over de hoofdlijnen van het te voeren gemeentelijk beleid op alle relevante actuele onderwerpen.



Warme mantel – koud gevoel ?

“Mevrouw”, sprak de spreker op beslissende toon tijdens de vergadering. “Als u mij beter wilt verstaan moet u even vooraan komen zitten want ik heb helaas geen microfoon ter beschikking”. “U moet maar zo denken: het is net als in de zorg, daar moet u ook zelf naar toe komen want de tijd dat de zorg naar u kwam is al lang voorbij.

Hoe waar klinken deze woorden in de oren van de mantelzorg-vrijwilligster en tevens ervaringsdeskundige die bij ons aan tafel is aangeschoven. Het verschuiven van landelijk naar gemeentelijk WMO-beleid (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) in 2007, heeft heel wat onduidelijkheden veroorzaakt voor mensen die afhankelijk waren en zijn van huishoudelijke hulp of het verkrijgen van hulpmiddelen. Het financiële potje was ineens veel kleiner en ook recent heeft de overheid de inkomenstoets afgeschaft waardoor iedereen een beroep kan doen op WMO-zorg ongeacht of men zelf draagkrachtig is of niet. Zo hebben landelijke politieke keuzes grote gevolgen voor lokale bestuurders en haar inwoners.

Dat mensen soms verdwalen in het woud van regelgeving hebben we al in een eerder artikel benoemd en de vraag om een wegwijzer in dit doolhof passeert ook nu weer bij monde van onze ervaringsdeskundige. Ze verhaalt hoe het in de WMO aanvraag en uitvoering door de complexiteit van de zorg en ziekte, helemaal misging waardoor het jonge gezin verstoken bleef van de juiste hulp. De vrouw, die naast haar baan, gezin ook de mantelzorger is voor haar dementerende man had beter geholpen kunnen worden als er wat flexibeler met de wet en regelgeving was omgegaan. Niet alles is maakbaar binnen gestelde protocollen. In complexe zaken is een hoge mate van ervaring, deskundigheid en tijdsinvestering vereist. Een mantelzorgmakelaar zou met haar expertise een hele goede aanvulling kunnen zijn voor de WMO-loket.

Dat mantelzorgers zelf apart gehoord kunnen worden bij het intakegesprek zou een grote meerwaarde kunnen hebben, vervolgt onze mevrouw. Bij de zorgvragers zelf kan het door hun aandoening vaak voorkomen dat ze geen helder beeld hebben van de realiteit en een partner of mantelzorger zal in hun bijzijn niet snel toegeven dat het te zwaar is. Vroegtijdige signalering door vaker en sneller te evalueren kunnen preventief werken en voorkomen dat de mantelzorger overbelast geraakt. Ook voor de ingezette middelen geldt dat een vroegtijdige evaluatie, na enkele maanden, een nuttig effect kan hebben en kan leiden tot kostenbesparing en efficiënter gebruik van deze middelen.

De spreker aan het begin van dit stukje vertelde over het “straks langer thuis wonen van ouderen en ook dementerenden”. Nou ik kan u vertellen dat dit “straks” nu al is aangebroken. Dit werd nog eens uitgebreid in beeld gebracht in het programma Pointer, 2 oktober jl., waar een 84-jarige man 24uur per dag, 7 dagen in de week, mantelzorger was voor zijn dementerende vrouw. Zij was een van de 20.000 ouderen die op de wachtlijst stond voor een verpleeghuis. Kort na deze opname is de vrouw overleden en onthief meneer net op tijd van zijn taak als mantelzorger. De term mantelzorger wordt sinds 1977 vaak gebruikt en staat voor:” Zorgen die mensen verwarmt omdat ze elkaar als een mantel omgeven.” De praktijk laat echter zien dat deze “mantel” eerder als verstikkend en koud dan verwarmend wordt ervaren. En helaas voor de mantelzorgers van nu en in de toekomst: volgens kenners moet de grootste groep van dementerende thuiswonende ouderen nog komen. Aan u en aan de RMDO de taak om alle signalen van warme- zorg- bieders op te vangen en zo nodig met een klein beetje nabuurschap een handje toe te steken.

Heeft u nog vragen ? Wij horen het graag. Stuur een e-mail naar: Secretariaat.rmdo@gmail.com

Het door ons uitgebrachte advies kunt u nalezen op onze website: <https://www.rmdo-sluis.nl>