



Raad voor Maatschappelijke en Demografische Ontwikkeling

De RMDO is een bij verordening ingestelde onafhankelijke adviesraad voor de gemeente Sluis en haar inwoners. Het doel van deze raad is, gevraagd en ongevraagd, om advies te geven aan het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad over de hoofdlijnen van het te voeren gemeentelijk beleid op alle relevante actuele onderwerpen.

DE IDEALE MANTELZORGER

JE KUNT 'M
ZOMAAR
PLOTSSELING
ZIJN

Loesje
© 2017 RMDO. Alle rechten voorbehouden.

Voor de derde keer die dag stond ze met de magneetsleutel voor de deur die toegang gaf tot het appartement van haar hoogbejaarde tante. In enkele maanden tijd was haar altijd zo kwieke tante veranderd in een ander mens, boos, vergeetachtig, ontremd en het spoor bijster. Dus toen kwam zij om de hoek: de mantelzorger. Oproepbaar, inzetbaar op alle momenten van de dag. De arts ouderenzorg laat nog even op zich wachten dus dat betekent: toenemende inzet van haar: de mantelzorger tot de juiste plaats en zorg voor haar tante is geregeld.

Herkent u dit verhaal? Dan bent u een van de honderden mantelzorgers binnen de gemeente Sluis, die ongevraagd de zorg voor een naaste op uw bordje krijgt. Naast alle emoties die de verandering in uw leven meebrengt, heeft u uw gezond verstand hard nodig en moet u topfit zijn om de juiste afslag te vinden naar passende zorg in alle regel- en wetgeving.

Zoals mevrouw X, wiens arbeidzame, gezonde man, jaren geleden van het ene op het andere moment veranderde in een totale zorgafhankelijk persoon en wiens leven zich voortaan afspeelt vanuit de rolstoel thuis. Vanaf dat moment bestond haar leven uit vele rollen zoals: echtgenote, regelaar, verzorgende, beheerder van financier, aanvrager hulpmiddelen, oplossing zoeker, bemiddelaar, vertaalster e.a. Haar jarenlange ervaring in deze rollen hebben haar heel wat kennis en kunde opgeleverd maar haar ook immens veel energie gekost. Graag was ze in het begin van dit lange traject vergezeld door iemand die met haar mee dacht en die de energie had om zaken op te pakken. Inmiddels is er meer oog voor de mantelzorger en zijn er verschillende voorzieningen gerealiseerd maar qua zichtbaarheid en vindbaarheid valt er nog heel wat te verbeteren.

Voor de mantelzorger die vierentwintig uur en zevendagen per week belast is, is weinig tot geen ruimte voor de persoon zelf. Respijtzorg beoogt meer bewegingsvrijheid voor de mantelzorger door te kijken naar de wensen en persoonlijke behoeftes. Zorgverzekeringen hebben hiervoor gelden beschikbaar. Ook ontdekte mevrouw X het bestaan van de mantelzorgmakelaar: een professional die in "no-time" haar wensen wist te realiseren zonder dat de zorg voor haar man in het geding kwam. Zoals bovenstaande situatie zijn er heel veel. Wat ze gemeen hebben is de identieke worsteling om de juiste weg te vinden naar passende zorg, hoe verschillend hun persoonlijke problematiek ook is. Ze missen vooral een makkelijk vindbare wegwijzer, loket, draaiboek of digitale verwijzingen die hun zoektocht aan het begin van het traject, zou kunnen vergemakkelijken. Een mooie uitdaging, aldus de RMDO, voor de gemeente Sluis om naast het mantelzorgcompliment ook een praktisch mantelzorginstrument te ontwerpen.

Wilt u reageren of heeft u een vraag? Wij horen het graag. U kunt contact met ons opnemen door het sturen van een e-mail naar: secretariaat.rmdo@gmail.com