

De RMDO is een bij verordening ingestelde onafhankelijke adviesraad voor de gemeente Sluis en haar inwoners. Het doel van deze raad is, gevraagd of ongevraagd, advies te geven aan het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad over de hoofdlijnen van het te voeren gemeentelijk beleid op alle relevante actuele onderwerpen.



SAMEN REDZAAM – deel 3: ZO DAN?

TACHTIG PLUS – THUIS blijven WONEN - EEN HELE KLUS

Als ik aanbel bij de vrijstaande woning wordt door meneer opengedaan. Hij “houdt de boel overeind” en draagt hiervan duidelijk vermoeide sporen op zijn gezicht. Geluiden van boven vertellen me dat mevrouw door de wijkzuster wordt verzorgd waarna het samen koffie drinken een vast ritueel is.

Ik schuif aan en verneem van meneer dat zijn dappere vrouw, moeder en zakenpartner maar de helft meer is van vroeger. Verschillende infarcten en de restverschijnselen hiervan bepalen nu hun levensritme. Als mevrouw en de hulp aanschuiven voor de koffie blijkt hoe sterk de band tussen het echtpaar is. “Wat zij voor mij heeft gedaan kan ik in zijn levensdagen nooit terug doen” aldus meneer en onderstreept hiermee datgene wat ik zag en voelde. Het is mooi om te zien hoe de medewerkers van de thuiszorg er alles aan doen om dit prachtig koppel die hulp te geven welke nodig is om “in voor en tegenspoed” samen te kunnen blijven. Even later slaat de voordeur achter me dicht en fiets ik door de kou en regen terug naar het kantoor. Nat en koud van buiten maar met een warm gevoel vanbinnen.

Een verhaal uit de wijk van enkele jaren geleden toen de rek nog niet uit de zorg was en er volop kon worden ingezet op “zorg op maat”. Naast de familie speelt de wijkzorg en huishoudelijke zorg een cruciale rol in het zelfstandig kunnen blijven wonen.

Het verhaal schetst een gelijksoortige woonsituatie die we als RMDO op 12 maart jl. als casus hebben opgevoerd. Maar nu met de vragen: Hoe ziet het leven in 2030 eruit voor de hulpbehoevende thuiswonenden? Wat hebben ze nodig? Wat kunnen mensen voor elkaar betekenen? Hoe om te gaan met mensen die moeilijk liggen in de gemeenschap? Wat is er nodig en mogelijk in de directe omgeving en wie kan hierin een rol te spelen?

Wie eind maart het Ledeltheater bezocht kreeg op bovenstaande vragen al deels een antwoord in de theatervoorstelling “Evolutie” van Jay Francis. De eigentijdse cabaretier had zo zijn eigen zorgen en ideeën over toekomst in 2045. Volgens hem zijn we dan in grote mate afhankelijk van Kunstmatige Intelligentie, dragen we allemaal pampers vanwege tijdsbesparing en leven we allemaal in onze eigen gecreëerde bubbel. Overdreven denkt u? Wel, het is maar hoe je het bekijkt. Als we blijven afwachten en wijzen naar elkaar in plaats van zorgen voor elkaar dan is de robot nog de enige optie als er niet voldoende “handen aan bed” zijn. Maar het kan ook anders. Want het spreekwoord zegt niet voor niets: “een gewaarschuwd mens telt voor twee”, dus zoek elkaar nu op en ga met elkaar in zee!

En tenslotte nog een weetje van belang! Op onze bijeenkomst van 12 maart jl. is de toezegging gedaan dat goede en haalbare burgerinitiatieven door de gemeente op verschillende gebieden gefaciliteerd kunnen worden. Dus schroom niet om aan de bel te trekken als je een goed idee hebt die jouw buurt of woonomgeving een boost kan geven voor een betere en samen-redzame - samenleving.

Vragen en/ of suggesties kunt u aan ons mailen via: secretariaat.rmdo@gmail.com

Kijk ook eens op www.samensluis.nl. Het online dorpsplein voor ontmoeting en verbinding.